Journal interne de la Résidence
La Gazette Val de Regny

Janvier 2024

Édito

Chers lecteurs,

En de début d'année 2024, toute l'équipe du Centre Gérontologique Val de Regny se joint à moi pour vous souhaiter une excellente année 2024. Notre équipe se mobilise au quotidien pour le bien-être de nos résidents. L'année 2023 s'est terminée en apothéose avec les festivités de fin d'année. « La Gazette Val de Regny » revient sur les évènements de ce dernier trimestre 2023.
Bonne lecture !

Audrey GIAIME
Directrice de la Résidence

SOMMAIRE

Page 2 à 11
Retour sur les évènements du dernier trimestre 2023
Page 12
Le PASA au jour le jour
Page 14
Les news de l'Accueil de Jour
Page 15
Le prendre soin à Val de Regny
Page 16
Actualités
Page 17
A la Résidence

52 traverse Regny 13009 MARSEILLE Tél. : 04 91 09 65 65 – sec-regny-marseille@domusvi.com

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Val de Regny célèbre le Rugby avec le SMUC !

Les mois de septembre et octobre ont été rythmés par la Coupe du Monde de Rugby.
A cette occasion, le Centre Gérontologique Val de Regny a souhaité célébrer le Rugby à sa façon : dans le cadre du partenariat qui lie DomusVi au SMUC Rugby, un atelier d'activité physique adapté a été organisé autour du ballon rond ce lundi 30 octobre. Au cours de cet atelier, nos 30 participants ont pu redécouvrir les valeurs du Rugby : le partage et l'entraide valeur fondamentale des sports collectifs, le dépassement de soi et le courage malgré les épreuves, le respect et surtout la convivialité.
Cet après-midi s'est clôturé par un verre de l'amitié avec l'équipe des coachs du SMUC Rugby et nos résidents… Vive la 3ème mi-temps !

Retour sur les évènement du dernier trimestre

La semaine des Arts

En cette fin novembre, le Centre Gérontologique Val de Regny a organisé la 1ère édition de "La semaine des Arts". L'objectif est d'organiser une exposition des œuvres de nos résidents, nos familles et nos salariés. Le vernissage a eu lieu jeudi 16 novembre à l'occasion de la traditionnelle soirée Beaujolais : nos résidents accompagnés de leurs proches et de nos équipes ont pu découvrir les productions de nos artistes.

Le Beaujolais Nouveau 2023 a tenu ses promesses !

Ce jeudi 16 novembre, l'arrivé du beaujolais nouveau nous a tous réuni pour un moment inoubliable et précieux autour d'un buffet campagnard : une soirée avec toute l'équipe accompagnée d'un groupe de Jazz. Une ambiance très conviviale partagée avec les résidents et leurs proches.

Retour sur les évènement du dernier trimestre

Les ateliers manuels de Soraya et Genny

Atelier création floral

Un véritable moment de détente riche en couleurs qui a fait la joie des résidents !

Atelier Pâtisserie

Pour l'atelier pâtisserie de décembre : confection de biscuits de Noël

Atelier Décorations de Noël

Sur Novembre et décembre, nos résidents ont focalisés les ateliers manuels autour de la confection de décorations de Noël pour préparer le marché de Noël. L'objectif est de créer des stands où les résidents, leurs proches mais aussi des personnes extérieures pourront venir faire leurs achats de noël.

Retour sur les évènement du dernier trimestre

Les évènements de noël
Le Village de Noël et les décorations

Toute l'équipe du Centre Gérontologique s'est démenée pour que ce mois de décembre soit Féérique. Et la Magie de Noël a commencé avec la décoration du Hall mais aussi avec la mise en place d'un Village de Noël entièrement fabriqué par Karin notre responsable Hôtellerie. Une occasion pour nos résidents de se prendre en photo avec leur famille et de ravir les enfants et les grands-enfants !

Retour sur les évènement du dernier trimestre

Les évènements de noël

Le Marché de Noël : une réussite !

Ce jeudi 14 décembre a été organisé le 1er Marché de Noël de Val de Regny. L'objectif était de proposer aux résidents, leurs familles ainsi que l'accueil de jour de venir faire leurs emplettes avant les fêtes : décorations de noël, boites à bijoux, portes clés et biscuits sablés étaient proposés sur les différents stands. Tout avait été conçu par nos résidents lors des ateliers manuels de Soraya ou de Sandrine et Céline pour le PASA. Le chef de cuisine tenait un stand Chocolat Chaud et Cookies pour les Gourmands. A cette occasion, le Village de Noël a été inauguré avec ses illuminations : les résidents pourront ainsi se prendre en photo avec leurs proches et leurs soignants. Enfin, l'après-midi s'est terminée par un spectacle de danse improvisé par l'équipe dans la bonne humeur générale.

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Les évènements de noël…suite
Concert de Gospel et Chariot du Père Noël

Le 22 décembre, le groupe "Coeur de Gospel" est venu enchanter la résidence avec une prestation emplie de bonne humeur et d'émotions. Un concert très apprécié par l'ensemble de nos résidents. Pendant ce temps, le père noël et ses lutins ont commencé à distribuer les cadeaux en musique dans les étages. Puis le traineau a rejoint nos résidents à la fin du spectacle pour offrir les cadeaux et partager un moment autour du buffet des 13 desserts. Une après-midi pleine de tendresse et de bonne humeur.

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Les évènements de noël…suite

Le chariot de gourmandises à l'occasion du Grand Loto de Noël

Le 19 décembre, Soraya notre animatrice avait organisé le Grand Loto de Noël qui proposait des Lots exceptionnels pour les fêtes de fin d'année. A cette occasion, l'équipe de choc, composée de Sandrine, Jeanne, Genny et Céline silloné l'établissement avec un carriot de Gourmandise pour les résidents allités…puis direction le Rez-de-Chaussée pour mettre l'ambiance entre deux Quines !

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Les évènements de noël…suite

La Musique tout au long du mois

Tout au long de ce mois de décembre, la musique a été au cœur des festivités de Noël avec une Chorale qui a fait un récital de chansons de Noël, puis les anniversaires du mois avec un chanteur et enfin Sœur Marthe avaient préparé les chants de la Messe de Noël avec nos résidents.

La Chorale de Noël

La Messe de Noël

Les anniversaires de décembre

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Magie de Noël à Val de Regny : Encore Merci !

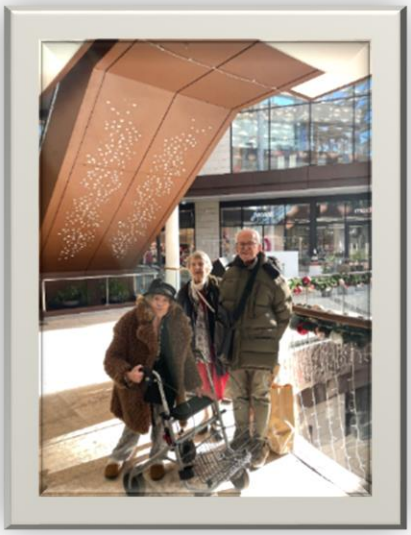
Toute l'équipe du Centre Gérontologique s'est mise en quatre pour que ce mois de décembre soit Féérique. Les sourires de nos résidents en sont la plus belles récompenses !

Retour sur les évènements du dernier trimestre

Les sorties de l'automne

Chaque mois, l'équipe propose aux résidents une sortie dans Marseille ou aux alentours. Ce trimestre il y en a eu pour tous les goûts : Musée de la Grotte Cosquer, Balade nocturne pour découvrir les illuminations de Noël, Courses de Noël au Centre commercial et Balade à l'escale Borely au bord de mer. Retour en image…

La Grotte Cosquer



Centre Commercial Prado Shopping

Escale Borely

Le Vieux Port avec ses Illuminations

Le PASA, au jour le jour

Les décorations de Noël s’installent au PASA

Dès le début de mois de décembre, les résidents du PASA se sont affairés à décorer leur espace avec beaucoup d’entrain : le sapin, les murs et les étagères, plus aucun espace de disponible !

Préparation du marché de noël

Dans le cadre de la préparation des stands pour le marché de Noël, les résidents du PASA se sont mobilisés pour confectionner des décorations pour orner les sapins de noël et les tables de fêtes.

Le PASA … au jour le jour

Petit déjeuner en terrasse

Atelier cuisine : feuilletés au jambon

Atelier cuisine : Pissaladière

Projection de film du samedi

L'accueil de jour…au jour le jour

Une journée à l'Accueil de Jour : des ateliers thérapeutiques dans la bonne humeur !

Chaque jour de la semaine, du lundi au vendredi de 10h à 17h, l'accueil de jour propose des ateliers thérapeutiques adaptés aux troubles des personnes accueillies : Zoothérapie, Atelier Mémoire, Musicothérapie et jeux… toujours dans une ambiance conviviale.

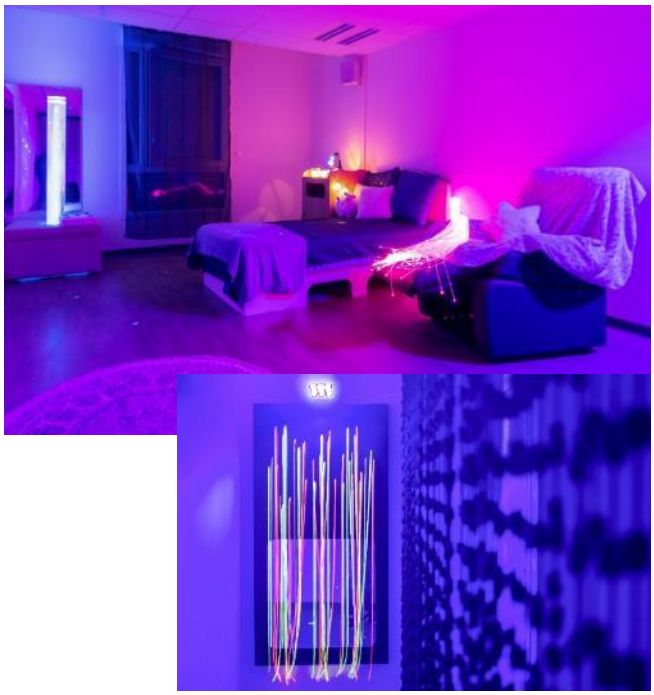
Le « prendre soin » à Val de Regny

Atelier thérapeutiques

La Zoothérapie

La zoothérapie vise à solliciter et stimuler les capacités de personnes souffrant de divers troubles, aussi bien physiques que cognitifs, psychologiques, affectifs ou sociaux. L'animal, qui doit être soigneusement sélectionné et entraîné, sert de médiateur entre le thérapeute et le résident. Les objectifs sont de favoriser la rencontre au travers d'un tiers, amorcer un éveil sensoriel, créer du lien social et apaiser les tensions.

L'atelier relaxation dans l'espace multi-sensoriel



L'espace multi sensoriel est dédié à la relaxation et à la stimulation des sens chez les personnes souffrant de troubles de la communication ou/et de perte d'autonomie. L'objectif est de procurer plaisir et détente grâce à des sollicitations sensorielles douces et diversifiées, de manière simultanée ou consécutive. Jeanne, notre psychomotricienne est en accompagnement individuel et obtient des bienfaits tels que l'amélioration de la confiance en soi, la détente ainsi que le relâchement physique et psychique.

Actualités

À noter

Vous informer sur les évènements à venir

Sorties

Janvier :

Animations

Mardi 2 janvier: Bar à Champagne pour la nouvelle année
Vendredi 5 janvier : Epiphanie
Lundi 8 janvier : conférence Art Explora
Jeudi 11 janvier : Conférence Balade photographique autour du Lacydon
Dimanche 21 janvier : atelier intergénérationnel avec les Scouts de France.

Anniversaires

Jeudi 26 janvier avec Eric Tanga

Puis les Jeudi 29 février et Jeudi 28 mars

Messe

Messe le 18 janvier et prières & communion chaque jeudi avec Sœur Marthe au 4ème étage.

Ateliers activité physique

Un vendredi sur deux (semaines paires) : Yoga des aînés avec Sophie

Tous les mercredis et jeudi : Gym Douce avec Air de Vie

Restauration

Janvier : repas à thème « Montagnard»

Février : repas asiatique pour le Nouvel an chinois?

A la résidence

Bon à savoir

La personne de confiance, qu'est ce que c'est ?

La loi donne le droit à toute personne prise en charge dans un établissement médico-social de désigner une personne de confiance qui, si elle le souhaite, l'accompagnera dans ses démarches afin de l'aider dans ses décisions.

Quel est son rôle ? Ses missions ?

La personne de confiance accompagner le résident lors de son admission en établissement et être présent lors des entretiens médicaux. Elle est consultée par l'établissement en cas de difficultés dans la connaissance et la compréhension des droits.

Par ailleurs, lors de la désignation de la personne de confiance, le résident peut souhaiter que cette personne exerce également les missions de la personne de confiance mentionnée à l'article L. 1111-6 du code de la santé publique.La personne de confiance est tenue à un devoir de confidentialité par rapport aux informations reçues.

Qui peut la désigner ?

Cette faculté est ouverte à toute personne majeure prise en charge par une structure sociale ou médico-sociale. C'est un droit, mais ce n'est pas une obligation : le résident est libre de ne pas désigner une personne de confiance.

Pour les personnes qui bénéficient d'une mesure de protection judiciaire pour les actes relatifs à la personne, la désignation d'une personne de confiance est soumise à l'autorisation du conseil de famille s'il a été constitué ou du juge des tutelles.

Qui peut être la personne de confiance ?

Le résident peut désigner comme personne de confiance toute personne majeure de l'entourage en qui il a confiance, par exemple un membre de votre famille, un proche, son médecin traitant.

La personne désignée doit donner son accord à cette désignation.

À cet effet, elle contresigne le formulaire de désignation.

La désignation de la personne de confiance du secteur social et médicosocial est valable sans limitation de durée, sauf si vous l'avez nommé pour une autre durée plus limitée.

Co**mment la désigner ?**

La désignation se fait par écrit. Il est préférable d'utiliser le formulaire figurant en annexe du contrat de séjour, mais vous pouvez aussi le faire sur papier libre, daté et signé en précisant bien le nom, le prénom et les coordonnées de la personne de confiance.

Il est important, lors d'une prise en charge, d'informer la structure et l'équipe d'accueil que vous avez désigné une personne de confiance, afin qu'ils connaissent son nom et ses coordonnées, et d'en donner une copie.

Pour plus de renseignements : adressez vous à un membre de l'équipe

A la résidence

Bon à savoir

Coiffeur

Dominique

Tous les mardis

Nathalie

Tous les mercredis

Esthéticienne

Catherine

Un jeudi sur deux

Pédicure

Thomas GALTIER
Tous les mardis

Prenez rendez-vous auprès d'Anne-Marie à l'accueil

Un salarié à l'honneur : Mona, aide-soignante référente

Depuis quand travaillez-vous chez Domusvi ?
Je travaille chez DomusVi depuis 2012. J'étais à l'origine aide-soignante de nuit à la Résidence Beau-Site dans le 9ème puis quand ma fille a grandit j'ai rejoindre l'équipe aide-soignante de jour à Val de Regny en 2016

En quoi consiste votre métier ?
Être aide-soignante, c'est prendre soin du résident, l'aider dans les gestes du quotidien tout en favorisant l'autonomie. C'est aussi avoir des petites attentions pour lui au quotidien car peu à peu on les connait très très bien.

Qu'est ce que vous aimez le plus dans votre métier ?
La relation que l'on nous avec la personne, dans l'intimité de la chambre, on se dit beaucoup de choses…parfois on oubli que nous sommes soignants et nous avons simplement des échanges entre deux personnes.

Une anecdote à nous partager ?
Pendant le covid, j'ai été détachée pour aller travailler en secteur covid tout au début de l'épidémie. On avait de l'appréhension mais chaque jour avec une collègue on avait à cœur de mettre l'ambiance : on a même dansé la Macarena avec certains résidents !